

**Wij hopen dat u zich wil houden aan onze afspraken en samen met ons wil bouwen aan ons gezondheidsbeleid!**



Terug te vinden in onze schoolbrochure op [www.leoxiii.be](http://www.leoxiii.be)

Het team vraagt dat er rekening gehouden wordt met volgende afspraken :

**K1P, K1A, K1B** : boterhammen, water, fruitsap of melk en stukjes fruit

**K2A, K2B** : boterhammen, water, fruitsap, fruit en melk of yoghurt

**K3A, K3B** : boterhammen, water, fruitsap, fruit, melk of yoghurt en een droge koek

**Lagere school** : zoals in K3A/B

Maar omdat wij naast onze eigen gezondheid, ook aan het milieu willen denken, vragen wij u uitdrukkelijk **GEEN BLIKJES OF BRIKJES** meer mee te geven. Gelieve **geen aluminiumpapier of plastic** te gebruiken voor het verpakken van boterhammen en tussendoortjes.

**Gebruik een boterhamendoos, een koekjes- of fruitdoosje en een drinkbeker.**

**Onze milieuzorg is ook uw zorg. Het bepaalt de toekomst van onze kinderen !**

**Van harte bedankt !** Sieglinde Baeyens, directeur Leo XIII en het hele schoolteam



<p>- dagelijks een stuk fruit: appel, banaan, appelsien, kiwi, ...</p>	<p>- snoep</p>
<p></p> <p>- een stukje groente: een wortel, komkommer, roosje bloemkool, enkele radijsjes, ...</p>	<p></p> <p>- chips</p>
<p></p> <p>- een potje yoghurt of platte kaas</p>	<p></p> <p>- koeken met suiker of chocolade</p>
<p></p> <p>- een droge koek zonder chocolade (bv. vitabis, betterfood, ...)</p>	<p></p> <p>- frisdranken</p>
<p></p> <p>- een lekker snoepje zoals gedroogd fruit (rozijnen, abrikozen, appel, banaan) of niet-gezouten en/of niet-gezuikerde noten.</p>	<p></p> <p>- blikjes</p>
<p></p> <p>- een boterham</p>	<p></p> <p>- brikjes</p>
<p></p> <p>- Uw kind kan GRATIS WATER drinken!</p>	<p></p>
<p></p> <p>- Melk is elke dag te koop op school.</p>	
<p></p> <p>- Je kan 100% fruitsap (appel, appelsien, multifruit) kopen op school !</p>	
<p></p>	